



SPA HA TRAINERA***

• TRATAMIENTO DE SPA Y MASAJE •

- **Masaje descubierta:** Relajante, a través de movimientos suaves en la espalda hacia, obtendrá una sensación de bienestar y armonía, liberando tensiones nerviosas causadas por el estrés diario. (30min.) - 30 €
- **Masaje terapéutico:** Descontracturante muscular y antiinflamatorio sin dolor, aplicando aceites con propiedades terapéuticas. Indicado para dolencias musculares, cervicales, lumbalgias, ciáticas, piernas y hombros cargadas. (45min.) - € 45 (60min.) - € 55
- **Masaje deportivo:** Prepara y tonifica la musculatura para la competición, y la relaja una vez terminado el esfuerzo físico. Obtendrá una buena preparación y una recuperación más rápida (45min.) - € 45 (60min.) - € 55
- **Masaje sensitivo:** Masaje integral, relajante profundo con aceites esenciales de propiedades sedantes. Invita a la conexión física y mental, favorece el equilibrio emocional. (60min.) - € 55
- **Drenaje linfático:** Perfecto para sentir un descanso tanto a brazos como piernas, mejorando la circulación sanguínea, desintoxicante del organismo de sustancias nocivas para nuestro cuerpo. Recomendado a personas con trabajos sedentarios y especialmente indicado para mujeres embarazadas, dando un resultado de bienestar y ligereza. (60 min.) - 60 €
- **Masaje anticelulítico:** moldear las zonas afectadas y ayuda a la eliminación de líquidos y grasas acumuladas. Deja las líneas del cuerpo más suaves y la piel más tersa. (60 min.) - 60 €
- **Reflexoterapia podal:** Terapia para armonizar nuestro cuerpo mediante presiones y amasamientos en las extremidades inferiores. Reequilibra la energía vital y da una sensación de bienestar. (60min.) - € 55